Fredsljuset från Betlehem

Fredsljusbudskapet 2026

Världen rustar upp i jakten på säkerhet, men fler och värre vapen är inte svaret. Våld föder ofta mer våld och kan aldrig skapa hållbar fred. För samtidigt som världens militära utgifter aldrig varit högre, blir krigen allt fler.

Det är på många sätt en mörk tid vi lever i. Att sprida ljus i mörkret är därför oerhört angeläget. Fredsljuset är en symbol för hopp, gemenskap och fred. Ett ljus som bärs från människa till människa, från plats till plats och över gränser. I en tid som denna är det en fredshandling i sig.

Ett ljus kan ses som något stilla och fridfullt. Men fredsarbete handlar inte om ett stillsamt hopp. Det handlar om att aktivt förebygga konflikter, värna demokrati och mänskliga rättigheter och skapa förutsättningar för dialog och fredlig konflikthantering – innan konflikter växer till våld och krig. Att förebygga konflikter i tid, i stället för att agera först när våldet redan brutit ut.

Så låt ljuset symbolisera människors brinnande engagemang för just detta. Vi är många med en brännande önskan om en annan, fredligare värld och som håller lågan levande när vindarna blåser kalla. För fred börjar med människor. Människor som organiserar sig, tar ställning mot orättvisor och för allas lika rättigheter och frihet. Vi på Svenska Freds- och Skiljedomsföreningen arbetar för hållbar fred i världen. För en värld där krig som metod för att hantera konflikt är otänkbart. Vi vet att konflikter kan lösas utan våld och att krig kan förebyggas. Säkerhet handlar inte främst om militära muskler, utan om att människor ska kunna leva i trygghet. Om vi på allvar vill se en säkrare värld måste vi investera mer i att hantera orsakerna till krig, som förtryck, bristande demokrati och konflikter om makt och resurser. Det är så hållbar fred byggs. Inte genom en enda stor handling, utan genom många små och stora beslut. Av människor, samhällen och de som har politisk makt att påverka vår gemensamma framtid.

När Fredsljuset förs vidare från människa till människa blir det en symbol för just detta. Ett ljus kan tyckas litet, men det kan spridas. Det kan visa vägen och påminna oss om att fred är möjligt och att vi alla har en del i att bygga den.

Fredens låga och människors brinnande engagemang för en värld där alla kan leva i fred och trygghet kan aldrig släckas. Låt ljuset vandra. Låt freden börja med oss.

Karin Wall Härdfeldt,
Generalsekreterare för Svenska Freds- och Skiljedomsföreningen